

# CARTE DE PRESTATIONS

Merci de me contacter au 06.09.67.78.68 pour toutes problématiques ne figurant pas sur la liste ci-dessous

## ———— Séances ————

### Hypnose Ericksonienne

Deuil, traumatismes, gestion du poids, estime et confiance en soi, insomnies et troubles du sommeil, phobies...

- 1ère Séance - 1h30 ..... 70 €
- Suivi de Séance - 1h00 ..... 60 €
- Séance jeune (6-17ans) - 1h00 ..... 50 €

### Programmation Neuro-Linguistique

Gestion du stress et de ses émotions, tocs, phobies, apprendre à pardonner, préparation aux examens...

- 1ère Séance - 1h30 ..... 70 €
- Suivi de Séance - 1h00 ..... 60 €
- Séance jeune (6-17ans) - 1h00 ..... 50 €

## ———— Stage ————

### Stage d'initiation à l'auto-hypnose

Apprendre à entrer en hypnose, comprendre le fonctionnement de votre cerveau, apprendre à communiquer et explorer votre inconscient...

- Stage - 7h00 ..... 199 €